**FICHAS BIBLIOGRÁFICAS**

**Investigación Composición Corporal**

|  |  |
| --- | --- |
| **TÍTULO DEL ARTÍCULO O NOMBRE DEL LIBRO Y CAPÍTULO**  Obesity and Menopause | **Fecha publicación:**  **Ubicación:** 2014/12/02  **Tipo de literatura:** Científica, Salud, Nutrición  **Revista:** Clinical Obstetrics and Gynaecology  **Volumen:**  **Número:**  **Páginas (revisadas): 1-6** |
| **AUTORES**  Zain A. Al-Safi |
| **PALABRAS CLAVES (MINIMO 3, PUEDEN SER LAS DEL ARTICULO)**  Menopause, obesity, menopausal symptoms, adiposity, abdominal obesity |
| **RESUMEN CORTO SOBRE EL ARTÍCULO O DOCUMENTO**  Trata sobre Un sistema taller de etapas reproductivas de envejecimiento, que ayuda a identificar con mayor precisión el tiempo y sintomatología de la transición a la menopausia.  La mayoría de las mujeres sufren cambios fisiológicos asociados a la menopausia 3-5 años del ultimo periodo menstrual.  Estudios han demostrado que presentan mayores niveles de IMC y mayor distribución de grasa superior (relación cintura/cadera).  La transición a la menopausia se asocia con el aumento de peso pero este es independiente a la edad del comienzo de la menopausia, se da mas bien por una disminución del gasto energético.  La menopausia se asocia con un aumento de la grasa subcutánea y visceral, encontrándose que el aumento de la grasa subcutánea esta relacionado principalmente por la edad independiente de la presencia de menopausia, mientras que la grasa visceral y total aumenta solo en mujeres posmenopáusicas. |

**Fecha de elaboración:** 02/03/2015

**Elaborado por:** Sara Olaya

|  |  |
| --- | --- |
| **TÍTULO DEL ARTÍCULO O NOMBRE DEL LIBRO Y CAPÍTULO**  Menopause and sarcopenia: A potential role for sex hormones | **Fecha publicación:**  **Ubicación:** 23/01/2011  **Tipo de literatura:** Científica, Salud, Nutrición  **Revista:** Maturitas  **Volumen:** 68  **Número:**  **Páginas (revisadas):** 331-336 |
| **AUTORES**  Virginie Messier, Remi Rabasa- Lhoret, Sebastien Barbar- Atigas, Belinda Elisha, Antony D. Karelis, Mylene Aubertin-Leheudre. |
| **PALABRAS CLAVES (MINIMO 3, PUEDEN SER LAS DEL ARTICULO)**  Menopause, sarcopenia, sex hormones, muscle mass |
| **RESUMEN CORTO SOBRE EL ARTÍCULO O DOCUMENTO**  Con la menopausia se da un aumento en la adiposidad visceral, disminución de la densidad ósea, masa muscular y fuerza muscular, por lo que se evidencia altos índices de sarcopenia en mujeres posmenopáusicas.  La edad, el estado hormonal, actividad física, baja ingesta proteica y aumento del estrés oxidativo son las causantes. |

**Fecha de elaboración:** 02/03/2015

**Elaborado por:** Sara Olaya

|  |  |
| --- | --- |
| **TÍTULO DEL ARTÍCULO O NOMBRE DEL LIBRO Y CAPÍTULO**  Adiposity and the Menopausal Transition | **Fecha publicación:** 2011/05/03  **Ubicación:**  **Tipo de literatura:** Científica, salud y nutrición  **Revista:** Obstet.Gynecol Clin  **Volumen:** 38  **Número:**  **Páginas (revisadas):** 441-454 |
| **AUTORES**  Rachel P. Wildman, MaryFran R. Sowers |
| **PALABRAS CLAVES (MINIMO 3, PUEDEN SER LAS DEL ARTICULO)**  Obesity, Adiposity, Abdominal Obesity, menopause |
| **RESUMEN CORTO SOBRE EL ARTÍCULO O DOCUMENTO**  El patrón de los niveles hormonales entre las mujeres obesas y no obesas cambia en algún momento a finales de la transición a la menopausia.  En mujeres pre menopáusicas la fuente primaria de estradiol se encuentra en los ovarios, mientras que en posmenopáusicas la fuente principal de estradiol circulante es la aromatización de los andrógenos en el tejido adiposo.  Esto proporciona a las mujeres obesas posmenopáusicas depósitos no ováricos de estrógeno, que puede atenuar el aumento de la gonadotropina y mitigar la perdida de estrógenos ováricos con la menopáusicas. |

**Fecha de elaboración:** 02/03/2015

**Elaborado por:** Sara Olaya

|  |  |
| --- | --- |
| **TÍTULO DEL ARTÍCULO O NOMBRE DEL LIBRO Y CAPÍTULO**  STRAW+10 | **Fecha publicación:**  **Ubicación:**  **Tipo de literatura:**  **Revista:**  **Volumen:**  **Número:**  **Páginas (revisadas):** |
| **AUTORES** |  |
| **PALABRAS CLAVES (MINIMO 3, PUEDEN SER LAS DEL ARTICULO)** |  |
| **RESUMEN CORTO SOBRE EL ARTÍCULO O DOCUMENTO** |  |

**Fecha de elaboración:** 02/03/2015

**Elaborado por:** Sara Olaya